LE MEXIQUE

• EN TROIS ESSENCES •

14 JOURS | 03 RÉGIONS

OWY EXPERIENCES

Ce voyage à travers le Mexique est une immersion culturelle, spirituelle et sensorielle.

On va découvrir trois régions clés du pays — le Haut-Plateau Central, Oaxaca et la péninsule du Yucatán — en explorant leur histoire préhispanique, leur identité métisse et leurs traditions de bien-être. Le programme combine des sites archéologiques, cuisine locale, rituels, nature et artisanat. Tout est pensé avec intention : pour se reconnecter à nos racines, honorer les savoirs locaux et créer un vrai sentiment de communauté.

Pourquoi ce voyage

Ce voyage a été conçu pour découvrir trois régions essentielles du Mexique à travers une approche culturelle, historique et quotidienne. On va visiter des sites archéologiques, des villages traditionnels, des marchés, des cuisines locales et des lieux naturels chargés de symboles.

Moments forts:

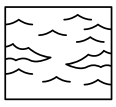
On découvrira Mexico, construite sur une ancienne cité aztèque. Sous le centre historique reposent les vestiges de Tenochtitlán, la capitale de l'Empire mexica. On pourra encore voir des ruines originales juste à côté de la cathédrale.

On visitera les maisons de Frida Kahlo et Diego Rivera, reliées par un pont. À Coyoacán, on entrera dans la célèbre Casa Azul, là où Frida est née et morte. Puis à San Ángel, on découvrira les ateliers où les deux artistes travaillaient, unis par une passerelle qui représentait leur lien.

On apprendra comment les artisans d'Oaxaca utilisent des colorants naturels à base d'insectes. Le rouge intense des tapis traditionnels vient de la cochenille, un parasite minuscule qui vit sur les cactus. Mélangée au citron vert ou à la chaux, elle donne des teintes orangées ou violettes.

On explorera Monte Albán, l'une des premières villes planifiées des Amériques. Construite au sommet d'une montagne, cette ancienne capitale zapotèque a été un centre politique et spirituel pendant plus de mille ans.

On partira en bateau à Río Lagartos, l'un des meilleurs endroits au monde pour observer des flamants roses. Cette réserve naturelle du Yucatán abrite des milliers d'oiseaux, des crocodiles, des mangroves et des marais salants qui donnent à l'eau une couleur rose unique.



On verra de nos propres yeux les eaux roses de Las Coloradas — ce n'est pas un filtre. La teinte vient d'un mélange de sel, de micro-organismes et de petits crustacés. Un phénomène naturel qui change selon la lumière et la saison.

LE MEXIQUE

• EN TROIS ESSENCES •

21 FÉVRIER - 6 MARS // 2026

Mexico City, Oaxaca, Mérida,
El Cuyo & Las Coloradas

JOUR 1

Arrivée à Mexico

BENITO JUÁREZ INTERNATIONAL AIRPORT

On arrive à Mexico et on rejoint l'hôtel avec un transfert privé. Le reste de la journée est libre pour se reposer, s'installer et s'acclimater tranquillement.

Hôtel 3–4 étoiles à Mexico

Aucun

JOUR 2

Teotihuacán & déjeuner préhispanique

On passe la journée à Teotihuacán, l'un des sites archéologiques les plus impressionnants de Mésoamérique. On marche sur l'Avenue des Morts et, pour ceux qui le souhaitent, on grimpe les pyramides du Soleil et de la Lune. Un guide local nous partage la vision du monde des anciens peuples. On déjeune dans une grotte volcanique avec un menu inspiré de la cuisine préhispanique.

Hôtel 3–4 étoiles à Mexico

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 3

Coyoacán & la Maison Bleue

On se balade dans les rues pavées de Coyoacán, l'un des quartiers les plus authentiques de la ville. On visite les places, le marché, et surtout la maison-musée de Frida Kahlo. Ensuite, on savoure un déjeuner traditionnel mexicain dans un resto local.

Hôtel 3–4 étoiles à Mexico

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 4

Excursion à Tepoztlán

On part pour Tepoztlán, un village magique entouré de montagnes. Ceux qui le souhaitent pourront monter jusqu'à la pyramide du Tepozteco. Les autres pourront rester en ville pour visiter le marché et l'ancien couvent. On déjeune sur place avec des produits locaux avant de rentrer à Mexico.

Hôtel 3–4 étoiles à Mexico

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 5

Xochimilco, centre de Coyoacán & musée d'art populaire

On navigue en trajinera à travers les canaux de Xochimilco, avec musique traditionnelle en option et explication des systèmes de culture flottante. Ensuite, on retourne à Coyoacán pour déjeuner et on choisit entre visiter le musée d'art populaire ou profiter d'un moment libre dans le centre historique.

Hôtel 3–4 étoiles à Mexico

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 6

Vol pour Oaxaca & balade dans le centre

On prend l'avion pour Oaxaca. Une fois installés, on part à pied explorer le centre colonial : le temple Santo Domingo, la rue piétonne Alcalá, les marchés et le zócalo. Le soir, on partage notre premier dîner oaxaqueño.

Hôtel 3–4 étoiles à Oaxaca

Petit déjeuner et dîner

JOUR 7

Mitla, Teotitlán & Hierve el Agua

On commence par Mitla, un site sacré connu pour ses motifs zapotèques géométriques. Puis on visite un atelier familial à Teotitlán del Valle pour découvrir les teintures naturelles. L'après-midi, on se promène à Hierve el Agua, une formation rocheuse qui ressemble à une cascade pétrifiée.

Hôtel 3–4 étoiles à Oaxaca

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 8

Monte Albán & route des artisans

On visite Monte Albán, ancienne capitale zapotèque perchée sur une montagne. Après le déjeuner, on part à la rencontre d'artisans locaux : alebrijes à San Martín Tilcajete ou poterie en argile noire à San Bartolo Coyotepec.

Hôtel 3–4 étoiles à Oaxaca

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 9

Journée libre à Oaxaca

Aujourd'hui, chacun fait ce qu'il veut : musées, jardin ethnobotanique, shopping, cafés, ou tout simplement du repos. On proposera quelques idées de restaurants pour le dîner.

Hôtel 3–4 étoiles à Oaxaca

Petit déjeuner

JOUR 10

Vol pour Mérida & visite de la ville

On prend un vol matinal pour Mérida. Une fois installés, on découvre les incontournables de la ville : la cathédrale, la place principale, Paseo de Montejo et les marchés locaux. La soirée est libre pour découvrir la cuisine yucatèque.

Hôtel 3–4 étoiles à Mérida

Petit déjeuner

JOUR 11

Río Lagartos & El Cuyo

On part tôt pour Río Lagartos. En bateau, on observe les flamants roses, les crocodiles et les salines. On profite aussi d'un bain de boue maya. Après le déjeuner, on continue vers El Cuyo, un village paisible en bord de mer.

Hôtel face à la mer à El Cuyo

Petit déjeuner et déjeuner

JOUR 12

Yoga & Las Coloradas

On commence la journée avec une séance de yoga au bord de la mer. Ensuite, on part voir les lagunes roses de Las Coloradas et découvrir le processus de production du sel. Après le déjeuner à Río Lagartos, on rentre à El Cuyo pour un moment libre à la plage. Le soir, dîner côtier sous les étoiles.

Hôtel face à la mer à El Cuyo

Petit déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 13

Yoga & transfert à Cancún

Dernière session de yoga et balade matinale avant de prendre la route pour Cancún. On fera une pause à Mérida pour se détendre ou faire un dernier tour. Nuit à l'hôtel près de l'aéroport.

Hôtel près de l'aéroport de Cancún

Petit déjeuner

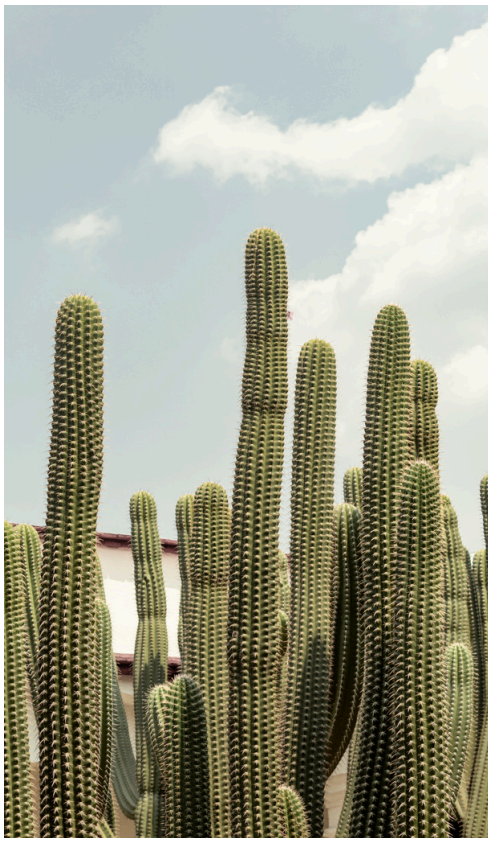
DÉPART

Départ

Check-out et transfert à l'aéroport. C'est la fin du voyage.

Petit déjeuner

Fin du voyage. **À bientôt, Mexique!**



Inclus

- 13 nuits en hôtels 3–4 étoiles (occupation double)
- Tous les transferts terrestres privés
- 3 vols intérieurs : Mexico → Oaxaca / Oaxaca → Mérida / Mérida → Cancún (1 valise en soute + 1 bagage cabine par personne)
- Transfert terrestre de Mérida à Cancún
- Toutes les visites, entrées et expériences mentionnées
- Guides certifiés dans chaque destination
- Activités de yoga à El Cuyo
- 12 petits déjeuners, 12 déjeuners et 5 dîners
- Coordination et accompagnement pendant tout le séjour

Non inclus

- Vols internationaux vers/depuis le Mexique
- Pourboires et dépenses personnelles
- Repas non précisés comme inclus
- Assurance voyage (fortement recommandée)